

Laufstrecken + Lageplan



Startpunkte

- 1 Bambiniläufe 400 m
- 2 Schülerläufe 1 km
- 3 Nordic Walking 5 km
Jedermannslauf 5 km
- 4 Hauptläufe 10 km

Start

- | | | |
|---|---|--|
| 1 | Griesson - Bambini - Lauf (Kreisel - Vormaystraße) | 400 m |
| 2 | Prinzen - Schülerlauf (Bahnhofstraße/Dechant-Riegel-Straße) | 1 km |
| 3 | Leicht & Cross Jedermannslauf DeBeukelaer Walking/Nordic Walking (St. Stephanus-Kirche - Marktstraße) | 5 km 3 Runden und 500 m (Strecke: Start - Ziel) |
| 4 | TUC Hauptlauf (Dechant-Riegel-Straße) | 10 km 6 Runden und 1 km (Strecke: Start - Ziel) |

Wichtiger Hinweis

Wir bitten wegen der Entfernung der Startpunkte von der Maifeldhalle rechtzeitig vor der Startzeit sich zum jeweiligen Startpunkt zu begeben!





Fabrikverkauf Polch: Die Kekswelt von Griesson - de Beukelaer

| | |
|--|------------------------|
| Schoko-Lebkuchen Sterne, Herzen, Brezel, 500 g | jetzt nur 1,65€ |
| Dominosteine 250 g | jetzt nur 1,15€ |
| Honig-Feige-Lebkuchen 350 g | jetzt nur 2,69€ |

Verkauf nur in haushaltsüblichen Mengen – solange der Vorrat reicht.

Weihnachtsgebäck jetzt wieder im Sortiment:

Lebkuchen, Dominosteine, Tafelschokoladen, Waffeln, Pralinen,
Geschenkartikel, Präsentkörbe und weitere Überraschungen!

Fabrikverkauf Polch
Heinz-Gries-Straße / L52 · 56751 Polch · Tel. (02654) 401-1721
Öffnungszeiten: Mo-Fr 9 - 18 Uhr · Sa 9 - 13 Uhr · Sept-Dez · Sa 9 - 16 Uhr
www.griesson-debeukelaer.de/fabrikverkauf



Marken aus bester Familie



10. Griesson - de Beukelaer Stadtlauf in Polch




GRIESSON - DE BEUKELAER

Stadtlauf Polch

*Sonntag,
25. September
2011*

*ab 11 Uhr an der
Maifeldhalle in Polch*

*mit Rheinland-
Meisterschaften
10 km Straßenlauf
(offen)*



www.gdb-stadtlauf.de

Zeitplan der Läufe

11:00 Uhr Griesson - Bambini Lauf
männlich - über 400 m (Jg. 2004 - 2007, Jahrgangswertung)



11:10 Uhr Griesson - Bambini Lauf
weiblich - über 400 m (Jg. 2004 - 2007, Jahrgangswertung)



11:30 Uhr Prinzen - Schülerlauf
männlich/weiblich - über 1 km (Jg. 2001 - 2003, Jahrgangswertung)



11:50 Uhr Prinzen - Schülerlauf
männlich/weiblich - über 1 km (Jg. 1998 - 2000, Jahrgangswertung)



11:35 Uhr DeBeukelaer - Walking / Nordic Walking
über 5 km (alle Altersklassen)



12:30 Uhr Leicht & Cross - Jedermannslauf über 5 km
(mit Schüler/innen A Wertung, Jg. 1996/1997) **1. Lauf** bis 27 min.
mit 5 km Rheinland-Meisterschaften Schüler/-innen W/M 14/15



13:00 Uhr Leicht & Cross - Jedermannslauf über 5 km
(mit Schüler/innen A Wertung, Jg. 1996/1997) **2. Lauf** über 27 min.



Es wird nach Abschluss der beiden L&C-Läufe eine Gesamtergebnisliste erstellt.

13:45 Uhr TUC - Hauptlauf
über 10 km (mit Jugend- und Mannschaftswertung)
1. Lauf Zieleinlauf bis 42 Minuten
mit 10 km Rheinland-Meisterschaften MJB, MJA, Männer, M30 - M55



14:30 Uhr TUC - Hauptlauf
über 10 km (mit Jugend- und Mannschaftswertung) **2. Lauf** über 42 min.
mit 10 km Rheinland-Meisterschaften WJB, WJA, Frauen, W30 - W75, M60 - M85



Es wird nach Abschluss der beiden TUC-Läufe eine Gesamtergebnisliste erstellt.



Shirt-Ausgabestellen:

Funktionshirt (5 km und 10 km) in der Maifeldhalle
Kinder-Stadtlauf T-Shirt in der Maifeldhalle

A - Z

Einsatz des Chips (ChampionChip/Black-Junior Chip)
Beim Griesson - de Beukelaer Stadtlauf in Polch erfolgt die Zeitnahme ausschließlich per Real-Time-ChampionChip (**gelber Chip**). Ohne Chip keine Zeitmessung!

Sofern Sie noch kein ChampionChip-Besitzer sind, enthält das Starterpaket den Leihchip. Dieser wird bei der Startunterlagenabholung für ein Pfand von € 28,- ausgehändigt. Wird der Chip am Veranstaltungstag bis 16:00 Uhr abgegeben, werden € 25,- zurückerstattet (€ 3,- Leihgebühr). Bei Nichteinhaltung dieser Rückgabefrist gilt der Chip als gekauft und kann bei weiteren Veranstaltungen verwendet werden. Das Pfandgeld wird als Kaufpreis angerechnet.

Der **Black-Junior Chip** (Bambini- und Schülerläufe) ist auf jeden Fall zurückzugeben. Dieser ist nur für den Griesson-de Beukelaer Stadtlauf einsetzbar. Bei Rückgabe werden € 10,- Pfand erstattet.

Hinweis: Soweit beim 5 km oder 10 km Lauf nicht die volle Distanz (Runden) gelaufen wird, erhält der Läufer keine Zeit. Durch die Zwischenmatte werden alle Rundenzeiten erfasst.

Duschen und Umkleidekabinen gibt es in der Maifeldhalle und im Maifeldstadion (gegenüber der Maifeldhalle). Bitte folgen Sie den Beschilderungen.

Überrundungen: Beim 5 km DeBeukelaer - Walking/Nordic-Walking, LEICHT&CROSS Jedermannslauf und beim 10 km - TUC Hauptlauf kann es zu Überrundungen kommen. Wir appellieren an Ihre Fairness und bitten die langsameren Läuferinnen und Läufer, auf der Ideallinie immer ein wenig Platz zu lassen.

Sanitätsdienst im Zielbereich.

Für das **leibliche Wohl** in der Maifeldhalle (Kaffee, Kuchen und Kaltgetränke) sowie vor der Maifeldhalle (warme Speisen und Kaltgetränke) sorgen die LG Maifeld-Pellenz und der Maifeld-Imbiss, Polch.

Siegerehrungen erfolgen unmittelbar nach den jeweiligen Läufen innerhalb von max. 60 Minuten in der Maifeldhalle. Die Platzierungen 1 - 3 im Griesson-Bambinilauf und Prinzen-Schülerlauf (jede Altersklasse) erhalten eine Prinzen-Medaille.



Urkunde können Sie am Wettkampftag nach den Läufen über Terminal in der Maifeldhalle unter Angabe Ihrer Start-Nummer ausdrucken lassen.
Online-Urkundendruck bequem von zu Hause unter www.gdb-stadtlauf.de.

Alle **Ergebnisse** können auf der Internetseite www.gdb-stadtlauf.de am Veranstaltungstag ab 18:00 Uhr abgerufen werden.

Starter-Paket

Liebe Sportfreunde,

zur 10. Auflage des Griesson - de Beukelaer Stadtlafes begrüßen wir Sie recht herzlich in Polch. Um einen reibungslosen Ablauf der Veranstaltung zu gewährleisten, haben wir Ihnen ein „STARTER-PAKET“ zusammengestellt. Dieses enthält im Einzelnen:

- **Startnummer mit Leihchip** (ChampionChip / Black-Junior Chip)
- **diesen Flyer** Informationen rund um den Lauf mit Zeitplan und Lageplan
- **Gutschein** für den Fabrikverkauf Griesson - de Beukelaer in Polch
- **Gutschein** für ein Funktions-Shirt (nur bei Meldungen bis 16.09.11 - 5 km/10 km)

Sicherheitsnadeln erhalten Sie an der Information (Foyer).

Termin vormerken:
So. 30. September 2012
ab 11 Uhr an der Maifeldhalle



Mit freundlicher Unterstützung von:



Impressum

Herausgegeben von LG Maifeld-Pellenz,
Polch © 2011

Text und Konzept: Ralph Hiller, LG Maifeld-Pellenz
Gestaltung: PEP Werbeagentur, Kempen

klimaneutral gedruckt